

WAS IST ZAHNSTEIN?

Bei Zahnstein handelt es sich um Plaque, die sich mit Hilfe von Mineralien aus dem Speichel auf Ihren Zähnen verhärtet hat. Zahnstein bildet sich zuerst am Zahnfleischsaum, kann sich aber auch in die Zahnfleischtaschen ausbilden und das Zahnfleischgewebe irritieren. Zahnstein ist porös und bietet Schlupflöcher für weitere Bakterien, die dann durch häusliche Mundhygiene allein nicht mehr entfernt werden können. Dies kann im Weiteren zu schwereren Zahnfleischerkrankungen (Parodontitis) führen.

Zahnstein bedroht nicht nur die Gesundheit Ihrer Zähne und Ihres Zahnfleisches, sondern stellt auch ein kosmetisches Problem dar. Da der Zahnstein poröser als der Zahn ist, treten leicht Verfärbungen auf. Wenn Sie also Kaffee oder Tee trinken oder Raucher sind, ist es besonders wichtig der Anlagerung von Zahnstein vorzubeugen.

Woran erkenne ich, ob sich bei mir Zahnstein gebildet hat?

Im Gegensatz zu Plaque, einem weisslichen Bakterienfilm, ist Zahnstein eine mineralische Anlagerung, die oberhalb des Zahnfleischsaums gut sichtbar ist. Das häufigste Zeichen für Zahnstein ist eine gelbliche oder bräunliche Ablagerung in den Zahnzwischenräumen oder entlang dem Zahnfleischsaum, die nicht nur das Zähneputzen entfernt wird. Die einzige Möglichkeit, Zahnstein zu entfernen, besteht in einem Besuch bei Ihrem Zahnarzt

Wie kann ich die Anlagerung von Zahnstein verhindern?

Das richtige Putzen der Zähne, besonders mit einer Zahnpasta, die Zahnsteinneubildung verringert, und das Reinigen der Zähne mit Zahnseide und Zahnzwischenraumbürsten sind notwendig, um Plaque und die Anlagerung von Zahnstein zu vermindern.

Wenn sich bereits Zahnstein gebildet hat, kann dieser nur vom Zahnarzt oder von entsprechend fortgebildetem Fachpersonal entfernt werden. Der Prozess zur Entfernung von Zahnstein wird Scaling genannt. Während des Scaling kommen besondere Instrumente zum Einsatz, um den Zahnstein oberhalb und unterhalb des Zahnfleischsaums zu entfernen.



Zahnstein bedroht die Gesundheit des Mundes und nimmt Ihrem Lächeln spürbar Attraktivität.



Sobald sich Zahnstein gebildet hat, kann dieser nur durch eine professionelle Reinigung entfernt werden.

Weitere Informationen finden sie auf unserer homepage: www.colgate.de

©2005 Colgate-Palmolive:
Weltweit bekannt für Mundpflege, Körperpflege und Haushaltspflege.