



## ZAHNPROBLEME IN ZUSAMMENHANG MIT HIV/AIDS

### Was ist HIV/AIDS?

HIV (Human Immunodeficiency Virus - humanes Immunschwächevirus) ist das Virus, das AIDS verursacht. Dieses Virus wird durch Blut (Bluttransfusionen oder HIV-infizierte Nadeln) sowie durch sexuellen Kontakt übertragen. Zudem kann eine infizierte Schwangere HIV während der Schwangerschaft oder Entbindung sowie durch das Stillen an ihr Baby übertragen.

AIDS (Acquired Immunodeficiency Syndrome - erworbenes Immunschwäche-Syndrom) bricht aus, wenn die HIV-Infektion das Immunsystem bis zu einem Punkt geschwächt hat, an dem es bestimmte Krankheiten und Infektionen nicht mehr bekämpfen kann. Zudem kommt es zu "opportunistischen" Infektionen, die das geschwächte Immunsystems ausnutzen und Krankheiten hervorrufen.

### Wie kann ich feststellen, ob ich HIV/AIDS habe?

Zahnprobleme, wie wundes, blutendes Zahnfleisch, Herpesläsionen im Mund sowie Pilz- und Soor-Infektionen (Hefepilz) können zu den ersten Anzeichen von AIDS gehören. Dennoch sollten Sie nicht gleich davon ausgehen, dass Sie AIDS-infiziert sind, wenn Sie eines dieser Symptome bei sich feststellen, da diese auch in der gesamten Bevölkerung auftreten. Die einzige Art, sicher festzustellen, ob Sie infiziert sind, ist einen Test auf HIV-Infektion durchzuführen. Wenden Sie sich hierzu an Ihren Hausarzt oder einen anderen Gesundheitsexperten.

Ein positiver HIV-Test bedeutet nicht automatisch, dass Sie an AIDS leiden. AIDS ist eine medizinische Diagnose, die der Arzt an Hand spezifischer Kriterien feststellt. Andererseits kann man sich auch nicht auf charakteristische Symptome verlassen, um eine HIV-Infektion festzustellen. Viele HIV-Infizierte haben jahrelang überhaupt keine Symptome.

Folgende Merkmale können Warnhinweise für eine HIV-Infektion sein:

- Rascher Gewichtsverlust
- Trockener Husten
- Wiederkehrendes Fieber oder starker Nachtschweiß
- Ausgeprägte und unerklärliche Müdigkeit
- Geschwollene Lymphdrüsen im Achsel-, Lenden- und Halsbereich
- Durchfall, der über eine Woche anhält
- Weiße Flecken oder ungewöhnliche Läsionen auf der Zunge, im Mund oder im Rachen
- Lungenentzündung
- Rote, braune, rosa- oder purpurfarbene Flecken auf oder unter der Haut oder an Mund, Nase oder Augenlidern
- Gedächtnisverlust, Depressionen und andere neurologische Störungen

### Wie kann ich HIV/AIDS vorbeugen?

Zu einer HIV-Übertragung kann es kommen, wenn Blut, Samen, Scheidenflüssigkeit oder Muttermilch einer infizierten Person in Ihren Körper gelangt. Die beste Art, HIV vorzubeugen ist es,

alles zu vermeiden, wodurch das Virus in Ihren Körper gelangen kann. Mehr Informationen über die Vorbeugung von HIV/Aids erhalten Sie von Ihrem Hausarzt oder anderen Gesundheitsexperten.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.colgate.de](http://www.colgate.de)

©2005 Colgate-Palmolive:  
Weltweit bekannt für Mundpflege, Körperpflege und Haushaltspflege.