

## WAS SIND EMPFINDLICHE ZÄHNE?

Empfindlichkeit der Zähne bedeutet Zahnschmerzen aufgrund eines Zahnfleischrückganges und Veränderungen an der Oberfläche der Zahnwurzel. Die häufigste Ursache für empfindliche Zähne im Erwachsenenalter sind freiliegende Zahnhälse aufgrund von Zahnfleischrückgang. Da die Wurzeln nicht mit Zahnschmelz bedeckt sind, liegen tausende winziger Kanäle (Dentinkanälchen), die zum Nervenzentrum des Zahns (Mark) führen, frei. Gelangt Hitze, Kälte oder Druck zu diesen Kanälen, fühlen Sie Schmerzen.

Wenn Sie also eine Überempfindlichkeit an einem oder mehreren Zähnen verspüren, liegt das meist daran, dass die Zahnhälse freiliegen. Wird die Überempfindlichkeit nicht behandelt, kann dies zu weiteren Zahnproblemen, wie z.B. Wurzelkaries führen. Dies trifft besonders dann zu, wenn Sie beim Zähneputzen die schmerzenden Stellen meiden.

### Woran erkenne ich, ob ich empfindliche Zähne habe?

Falls Sie jemals einen ziehenden Schmerz an Ihren Zähnen nach dem Trinken oder Essen von heißen oder kalten oder süßen Nahrungsmitteln oder Getränken empfunden haben, haben Sie erfahren, was empfindliche Zähne sind. Und Sie sind damit nicht allein. Von diesem Leiden ist jeder vierte Erwachsene betroffen. Häufig kommen und gehen die Beschwerden mit der Zeit.

### Wie sieht eine Behandlung empfindlicher Zähne aus?

Zunächst müssen Sie Ihren Zahnarzt darüber informieren.

Empfindliche Zähne können normalerweise erfolgreich behandelt werden. Ihr Zahnarzt behandelt Sie entweder mit einem Fluorid-Lack oder verschliesst die Dentinkanälchen mit einem Kunststoff. Möglicherweise verschreibt er Ihnen ein fluoridhaltiges Gel zum Auftragen oder eine fluoridhaltige Mundspülung. Sie können auch eine Zahnpasta verwenden, die speziell für empfindliche Zähne entwickelt wurde. Die darin enthaltenen Wirkstoffe verringern entweder das Schmerzempfinden, oder führen dazu, dass die offen liegenden Dentinkanälchen langsam verschlossen werden. Fragen Sie Ihren Zahnarzt, welche Produkte gegen Empfindlichkeit der Zähne für Sie am geeignetsten sind.

Achten Sie auf die richtige Putztechnik oder Sie fördern den Verschleiss Ihrer Zähne und machen diese dadurch empfindlich. Übereifriges und kräftiges Hin- und Herschrubben, wie auch die Befestigung einer Teilprothese und Zahnspangen können ebenfalls zu einer Abrasion (dem Verlust von Zahnoberfläche) führen und damit die Dentinkanälchen freilegen.

Weitere Informationen finden sie auf unserer homepage: [www.colgate.de](http://www.colgate.de)