
WAS SIND ZAHNPROTHESEN?

Zahnprothesen sind ein Ersatz für fehlende Zähne, der selber herausgenommen und wieder eingesetzt werden kann. Auch wenn der Gebrauch von Zahnprothesen etwas gewöhnungsbedürftig ist und sie sich niemals wie ein natürliches Gebiss anfühlen, haben die heutigen Zahnprothesen ein natürliches Aussehen und sind angenehmer denn je.

Es gibt zwei wichtige Arten von Zahnprothesen: Totalprothesen und Teilprothesen. Ihr Zahnarzt wird Sie bei der Wahl der Art der Zahnprothese, die für Sie am geeignetsten ist, beraten, und zwar in Abhängigkeit davon, ob einige oder alle Zähne ersetzt werden sollen und den damit verbundenen Kosten.

Wann wird eine Zahnprothese eingesetzt?

Bei einer Totalprothese wird eine fleischfarbene Acrylbasis auf Ihrem Zahnfleisch angebracht. Die Basis der Zahnprothese für den Oberkiefer deckt den Gaumen ab, während die Basis der Zahnprothese für den Unterkiefer hufeisenförmig ist, um sich der Zunge anzupassen.

Zahnprothesen werden als Spezialanfertigung in einem Dentallabor von einem Abdruck Ihres Mundes hergestellt. Ihr Zahnarzt entscheidet, welche der unten beschriebenen drei Arten von Zahnprothesen für Sie am geeignetsten ist.

- **Konventionelle Totalprothese**
Eine konventionelle Totalprothese wird in Ihren Mund eingesetzt, nachdem jegliche verbleibenden Zähne gezogen wurden und das Gewebe geheilt ist. Der Heilungsprozess kann mehrere Monate andauern, während der Sie keine Zähne haben.
- **Unmittelbar eingesetzte Totalprothese**
Eine unmittelbar eingesetzte Totalprothese wird sofort eingesetzt, nachdem die verbleibenden Zähne gezogen wurden. (Ihr Zahnarzt führt bei einem vorherigen Besuch Messungen durch und fertigt Modelle Ihres Kiefers.) Während unmittelbar eingesetzte Zahnprothesen den Vorteil bieten, dass Sie niemals ohne Zähne sind, müssen sie mehrere Monate nach ihrem Einsetzen erneut angepasst werden. Der Grund besteht darin, dass der Knochen, der den Zahn hält, sich bei der Heilung umformt, und so eine Lockerung der Zahnprothese auslöst.
- **Teilprothese**
Eine Teilprothese befindet sich auf einem Metallrahmen, der an Ihren natürlichen Zähnen befestigt ist. Manchmal werden auf natürlichen Zähnen Kronen angebracht und dienen als Befestigung für die Prothese. Teilprothesen stellen eine herausnehmbare Alternative zu Brücken dar.

Wie lange dauert es, bis ich mich an meine Zahnprothese gewöhnt habe?

Neue Zahnprothesen fühlen sich in den ersten Wochen oder sogar Monaten möglicherweise unangenehm und unbehaglich an. Das Essen und Sprechen mit den Zahnprothesen erfordert möglicherweise eine gewisse Übung. Ein Gefühl der Sperrigkeit oder einer Lockerung ist nicht ungewöhnlich, während die Backenmuskeln und die Zunge lernen, die Zahnprothese zu halten. Ein übermässiger Speichelfluss, das Gefühl, die Zunge habe nicht genügend Platz, und kleinere Druckstellen oder Entzündungen treten häufig auf. Wenn Sie Druckstellen oder Veränderungen der Mundschleimhaut feststellen, gehen Sie zu Ihrem Zahnarzt.

Wie lange hält eine Zahnprothese?

Nach einer gewissen Zeit muss Ihre Zahnprothese aufgrund der normalen Abnutzung neu ausgerichtet oder repariert oder eine neue Basis hergestellt werden. Wenn eine neue Basis hergestellt wird, behalten Sie Ihre vorhandene Zahnprothese. Ausserdem verändert sich Ihr Mund mit zunehmendem Alter. Diese Veränderungen lösen eine Lockerung der Zahnprothese aus, erschweren das Kauen und führen zu Druckstellen des Zahnfleisches. Sie sollten mindestens einmal jährlich eine Kontrolluntersuchung bei Ihrem Zahnarzt durchführen lassen.

Hier finden Sie einige Tipps für die Pflege Ihrer Zahnprothese:

- Beim Umgang mit der Zahnprothese sollten Sie über einem gefalteten Handtuch oder einem Waschbecken stehen. Zahnprothesen sind empfindlich und können brechen, wenn sie fallen.
- Lassen Sie Ihre Zahnprothese nicht austrocknen. Legen Sie die Zahnprothese in eine Reinigungs- und Feuchtigkeitslösung oder in klares Wasser, wenn Sie sie nicht tragen. Verwenden Sie niemals heisses Wasser, das eine Verformung verursachen könnte.
- Tägliches Reinigen Ihrer Prothese entfernt Speisereste und Plaque und beugt Verfärbungen vor. Ein Ultraschallreiniger kann für die Pflege der Zahnprothesen eingesetzt werden, doch dies ersetzt nicht das tägliche gründliche Reinigen der Prothese.
- Reinigen Sie Ihr Zahnfleisch, die Zunge und den Gaumen jeden Morgen mit einer Zahnbürste mit weichen Borsten, bevor Sie Ihre Prothese einsetzen. Dadurch wird die Durchblutung Ihres Zahnfleisches angeregt und Plaque entfernt.
- Suchen Sie Ihren Zahnarzt auf, wenn Ihre Prothese bricht, splittert, kracht oder sich lockert. Versuchen Sie nicht, die Prothese selbst anzupassen. Dies könnte einen irreversiblen Schaden verursachen.

Weitere Informationen finden sie auf unserer homepage: www.colgate.de

©2005 Colgate-Palmolive:

Weltweit bekannt für Mundpflege, Körperpflege und Haushaltspflege.