

**ZAHNÄRZTE**  
**DR. GROENKE & PARTNER**  
GmbH

Behandlungszeiten:  
Mo-Fr 07-20 Uhr Sa 08-14 Uhr

Bahnhofstraße 9 • 12305 Berlin  
S Lichtenrade BUS M76, 172, 175 und 275  
Tel: 030 70 55 09 - 0

[www.Zahnmedizinisches-Zentrum-Berlin.de](http://www.Zahnmedizinisches-Zentrum-Berlin.de)

# Info 4

## Prophylaxe bei Erwachsenen



Prophylaxe- und  
Zahnaufhellungszentrum  
Telefon 030-705 509-40  
[www.puz-berlin.de](http://www.puz-berlin.de)

Dr. Frank-D. Groenke  
Dr. Katrin Perka  
ZÄ Sabrina Roedel  
ZÄ Birgitta Schlegel  
Dr. Daniela Zeng  
Dr. Manuel Balbach  
ZA Andreas Wilke  
ZÄ Nadine Reese

## Liebe Patientin, lieber Patient, herzlich willkommen in unserer Praxis!

Zahnbelag (Plaque) gefährdet Ihre Zähne und Ihren Zahnhalteapparat. Die im Zahnbelag enthaltene Bakterien lösen Entzündungen des Zahnfleisches aus, wodurch es häufig zu Blutungen kommt. Aus einer anfänglichen Entzündung des Zahnfleisches (Gingivitis) kann sich eine Entzündung des Zahnhalteapparates (Parodontitis) entwickeln, bei der das Stützgewebe der Zähne abgebaut wird. Die Folge ist eine Lockerung der Zähne.

Ihr persönliches Plaque- und Parodontitisrisiko können wir mit speziellen Untersuchungen auf bestimmte Bakterien und mit Zahnbeweglichkeitstests ermitteln. Diese Untersuchungen liefern uns die erforderlichen Informationen für Ihr individuelles Zahnerhaltungskonzept.

### Unsere Möglichkeiten:

- professionelle Zahnreinigung
- Beseitigung überstehender Füllungsränder
- Politur vorhandener Füllungen
- Härtung empfindlicher Zahnflächen
- Einbringen von Zahnbelag reduzierendem Gel



Zahnstein und Verfärbungen  
(Unterkiefer innen)



Zahnpolitur

### Sie erhalten Informationen über:

- Zahnputz-Technik
- Zahnzwischenraum-Pflege
- Auswahl sinnvoller Mundhygiene-Artikel
- Anleitung und Hilfe bei deren Anwendung
- zahngesunde Ernährung

Zusätzlich erhalten sie ein hochwertiges Prophylaxeset bei der Erstbehandlung.

### Ihre Investition:

Die Individualprophylaxe wird von privaten Krankenversicherungen und Beihilfestellen in der Regel übernommen. Die Abrechnung erfolgt gemäß der GOZ. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Individualprophylaxeleistungen nur für 6–18jährige Patienten. Ab dem 18. Lebensjahr wird Ihr Eigenanteil nach dem Aufwand der jeweiligen Individualprophylaxe berechnet, z.B.:

**Intensivprophylaxe (60 min. + 30 min) 125,00 € (sonst 150,00€)**

**einstündige Erst-Prophylaxesitzung: 89,00 €**

**45-Minütige Prophylaxesitzung: 75,00 €**



Durch gute häusliche Mundhygiene verkürzen sich die Prophylaxebehandlungen. Die Abstände zwischen den Sitzungen werden größer, und Ihr Eigenanteil kann gering gehalten werden. Regelmäßige Prophylaxe kostet weniger als eine Prothese, außerdem bleiben Ihre eigenen Zähne länger erhalten. Im Übrigen, wir haben auch ein Prophylaxe Bonusheft; für 10 professionelle Zahnreinigungen erhalten Sie eine Behandlung **gratis** als Bonus.

Zur Terminabsprache wenden Sie sich bitte an unsere Rezeption.



### Unsere Prophylaxe-Assistentinnen

**Frau Lienemann-Benes, Frau Franke, Frau Ball, Frau Steinert, Frau Schöppenthau und Frau Conrad**

**freuen sich auf Ihren Besuch!**