

Folgende **Patienten-Informationen** haben wir für Sie zusammengestellt:

1. Ihre Zahnarztpraxis
2. Kariesprophylaxe und Fissurenversiegelungen bei Kindern und Jugendlichen
3. Goldinlays und Teilkronen
4. Prophylaxe bei Erwachsenen
5. Die Parodontitisbehandlung
6. Nach einer Parodontitisbehandlung
7. Nach Extraktionen und operativen Eingriffen
8. Zahnbehandlung und Steuer
9. Die Anwendung von Zahnseide
10. Die neue Härtefall- und Teilbefreiungsregelung
11. Die neue Prothese
12. Tipps für Schwangere und Mütter
13. Zahnimplantate
14. Teleskopprothesen
15. Wurzelspitzenresektion
16. Weisheitszahnentfernung
17. operative Zahnentfernung
18. Mundgeruchbehandlung (Halitose)
19. Parodontitis

Zertifiziertes Qualitätsmanagement nach



# Info 18

## Mundgeruchs- behandlung

**ZAHNÄRZTE**  
**DR. GROENKE & PARTNER**

Telefon 030-705 509-0

[www.GroenkeUndPartner.de](http://www.GroenkeUndPartner.de)



Prophylaxe- und  
Zahnaufhellungszentrum  
Telefon 030-705 509-40

[www.puz-berlin.de](http://www.puz-berlin.de)

Bahnhofstraße 9 • 12305 Berlin

 Lichtenrade  172, 175, M76, 275

**Behandlungszeiten:**

Mo- Fr 7-20 Uhr • Sa 8-14 Uhr

## **Liebe Patientin, lieber Patient!**

Sehr viele Menschen haben dieses Problem: Mundgeruch (Fachausdruck: Halitose), aber kaum jemand redet darüber. Schlechter Atem ist nicht nur eine Beleidigung für empfindliche Nasen - er ist auch ein Alarmsignal. Er warnt z.B. vor chronischen Krankheiten, vor Angriffen von Bakterien oder ist ein Zeichen für mangelnde Mundhygiene. Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass in etwa 80-90 Prozent der Fälle die Ursache für Mundgeruch im Bereich der Mundhöhle zu suchen ist. Die verursachenden Keime können sich auf dem hinteren Teil der Zunge, zwischen den Zähnen (im Interdentalraum), in Zahnfleischtaschen und unter Füllungsrandern befinden. Begünstigende Faktoren sind z.B. ein verminderter Speichelfluss, Mundatmung, Rauchen, Schnarchen oder Stress. Die Diagnostik wird mit einem sogenannten Halimeter durchgeführt. Es misst die Konzentration von Schwefelverbindungen in der Mundhöhle. Diese Schwefelverbindungen sind für den Mundgeruch hauptsächlich verantwortlich. Ist messbar Mundgeruch vorhanden, wird er sich in den meisten Fällen durch eine professionelle Zahnreinigung (PZR) oder eine Parodontalbehandlung (Zahnfleischbehandlung), verbunden mit einer Zungenreinigung, eliminieren lassen. Zur Säuberung der Zunge wird ein spezieller Zungenreiniger verwendet. Als zusätzliche Hilfsmittel kommen Chlorhexidin-Mundspüllösungen und eine spezielle antibakterielle Zahncreme zum Einsatz. Diese Materialien sollten nach der Behandlung auch zu Hause weiter angewendet werden, um den Erfolg der Behandlung zu gewährleisten.

Ebenso vermeidet eine regelmäßige Prophylaxebehandlung die Rückkehr der Symptome. Für eine „FRESH“-Behandlung ist eine Terminabsprache mit dem behandelnden Zahnarzt notwendig. Sie erfolgt in mehreren Schritten:

1. Untersuchung, Befundung
2. Erhebung des individuellen Mundhygienestatus
3. Halimetermessung
4. Professionelle Zahn- und Zungenreinigung
5. Kontrolluntersuchung nach einigen Tagen

**Ihre Zahnärzte  
Dr. Groenke und Partner**