



Zahnärzte

Bahnhofstr. 9
12305 Berlin-Lichtenrade

Telefon 030 - 705 509 0

Montag - Freitag 7 - 20 Uhr
Samstag 8 - 14 Uhr



ZZB.de

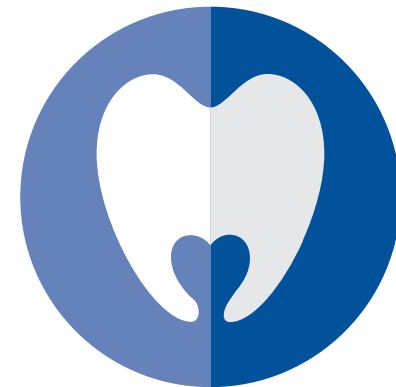
Zahnmedizinisches
Zentrum Berlin

Alles unter einem Dach...



Patienten-Information

Nach Extraktionen und operativen Eingriffen



Liebe Patientin, lieber Patient!

Bei Ihnen ist heute ein operativer Eingriff vorgenommen worden. Bei normalem Heilungsverlauf haben Sie nur geringe Schmerzen und eine schnelle Wundheilung zu erwarten. Die folgenden Empfehlungen dienen einem komplikationslosen Heilungsverlauf.

Am Operationstag:

- den Aufbisstupfer nach ca. 30 Minuten herausnehmen
- erst essen, wenn die Betäubung nachgelassen hat - Sie könnten sich sonst in die Wange beißen, ohne es zu merken
- nicht rauchen, keinen Alkohol oder Kaffee trinken
- nicht an der Wunde saugen, nicht mit der Zunge in das leere Zahnfach gehen
- bei Nachblutungen ein sauberes Stofftaschentuch zusammengerollt auf die Wunde legen und ca. 20 Minuten fest zubeißen
- nicht den Mund ausspülen, der Heilungsprozess wird sonst verzögert
- große körperliche Anstrengung vermeiden, es könnten sonst Nachblutungen auftreten
- weiche und flüssige Kost bevorzugen
- die Wangen mit feucht-kalten Umschlägen oder Eisbeuteln kühlen (Kühlen verringert auch die Schwellung)
- keine Wärme, auch nicht durch Sonne, Solarium oder Sauna!

Ab dem 2. Tag nach dem Eingriff:

- Sie können Ihre Zähne wieder wie gewöhnlich putzen, aber den Wundbereich aussparen
- Es kann zu Schwellung der Wange, Einschränkung der Mundöffnung und zu leichten Schluckbeschwerden kommen
- nehmen Sie ggf. ein Schmerzmittel nach Anweisung

Die Wundheilung sollte nach 14 Tagen abgeschlossen sein.

Bitte kommen Sie umgehend in die Sprechstunde bei:

- anhaltenden Nachblutungen
- sehr starken Schwellungen oder sehr starken Schmerzen
- hohem Fieber

Wir wünschen Ihnen gute Besserung und einen guten Heilungsverlauf!

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung!