



Prophylaxe und Zahnaufhellungszentrum

Bahnhofstr. 9
12305 Berlin-Lichtenrade

Telefon 030 - 705 509 0

Montag - Freitag 7 - 20 Uhr
Samstag 8 - 14 Uhr



ZZB.de

Zahnmedizinisches
Zentrum Berlin

Alles unter einem Dach...



Patienten-Information

Kinderprophylaxe und Fissurenversiegelung



Liebe Eltern, liebe Kinder!

Wir wünschen jedem Kind lebenslang gesunde Zähne und gesundes Zahnfleisch. Dazu benötigt man kein Geheimrezept. Tägliche Zahnpflege, gesunde Ernährung und regelmäßige Prophylaxetermine genügen. Dazu bieten wir Ihren Kindern individuelle Vorsorgeprogramme.

Was beinhaltet die Individualprophylaxe für Kinder?

Wir erklären

- den Zahnaufbau
- zahngesunde Ernährung
- die Gesunderhaltung der Zähne
- die Ursachen der Kariesentstehung

Wir zeigen

- den Zahnbelag durch Anfärben

Wir üben

- die richtigen Zahnputztechniken mit verschiedensten Zahnpflegeprodukten - Ihr Kind kann hierfür gern die eigene Zahnbürste mitbringen

Abschließend werden die Zähne und Zahnzwischenräume gereinigt, poliert und mit Fluoridlack gehärtet.

Bereits ab dem 6. Lebensmonat empfiehlt sich im Rahmen der Vorsorgeuntersuchungen (UZ 1 bis 6) ein regelmäßiger Kennenlern-Besuch beim Zahnarzt.

Für Kinder vom 6. bis zum 17. Lebensjahr wird alle 6 Monate die Individualprophylaxe von den Krankenkassen übernommen. Zusätzlich ergänzt wird der Kariesschutz durch eine Fissurenversiegelung (siehe nächste Seite).

Besonderheiten bei Trägern fester Zahnsparungen (Brackets)

Brackets sind mit den Zähnen fest verklebt und durch feine Drähte verbunden. Dadurch ist die Mundhygiene erheblich erschwert und das Kariesrisiko stark erhöht. Die regelmäßige professionelle Zahnreinigung ist bei Bracket-trägern daher umso wichtiger, jedoch auch zeitlich aufwändiger. Für den Mehraufwand erheben wir eine Zuzahlung in Höhe von 20,- Euro.

Ein gesunder Zahn wird selten krank!

Fissurenversiegelung

• Was versteht man unter einer Fissurenversiegelung?

Die besonders kariesgefährdeten Stellen der Zähne werden mit einer Schutzschicht überzogen (versiegelt) und so vor Karies geschützt.



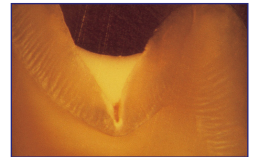
Fissur/Borsten unter Mikroskop

• Welche Bereiche der Zähne werden versiegelt?

Hauptsächlich die Kauflächen der Backenzähne und besonders deren feine Grübchen und Vertiefungen, die sich nur schwer mit der Zahnbürste reinigen lassen.

• Wie wird versiegelt?

Die Zahnoberfläche wird gereinigt, Vertiefungen werden gesäubert und ein spezieller Kunststoff aufgetragen und gehärtet.



Versiegelung unter Mikroskop

• Wann können Zähne versiegelt werden?

Sobald die Zähne herausgewachsen sind und sie noch keine Karies haben. Die ersten bleibenden Backenzähne brechen etwa im Alter von 6 Jahren durch, die letzten mit ca. 12 Jahren.

• Wie lange hält die Versiegelung?

In der Regel kann man von einer 2-4 jährigen Haltbarkeit ausgehen. Versiegelungen können ohne weiteres wiederholt werden.



Fertige Versiegelung im Mund

• Was kostet eine Versiegelung?

Die Versiegelung der Backenzähne wird von den Krankenkassen übernommen. Die Versiegelung weiterer Zähne kostet ca. 20,- Euro je Zahn. Private Krankenkassen übernehmen die Kosten für sämtliche Zähne.

• Ist eine Versiegelung wirklich sinnvoll?

JA! Versiegelung schützt die Zähne wirkungsvoll vor Karies, erspart unnötiges, eventuell schmerzhaftes Bohren, sichert langfristig die Zahnschicht und ist völlig schmerzlos.

Für weitere Fragen stehen wir gerne zur Verfügung!